



Seks onder je 25e

Seks onder je 25e

Relationele en seksuele vorming van jongeren in Twente

In deze factsheet vindt u highlights uit het onderzoek dat GGD Twente in 2017 in samenwerking met Rutgers en Soa Aids heeft gedaan naar de relationele en seksuele gezondheid van ruim 1100 Twentse jongeren in de leeftijd van 12 tot 25 jaar.



Les- en spelmateriaal relationele en seksuele vorming

Op een leuke en laagdrempelige manier met jongeren in gesprek over relaties en seksualiteit? Maak gebruik van onze materialen. Deze zijn kosteloos te leen bij GGD Twente!

Klik hier voor een overzicht van het les- en spelmateriaal.

Eerste keer met 18 jaar

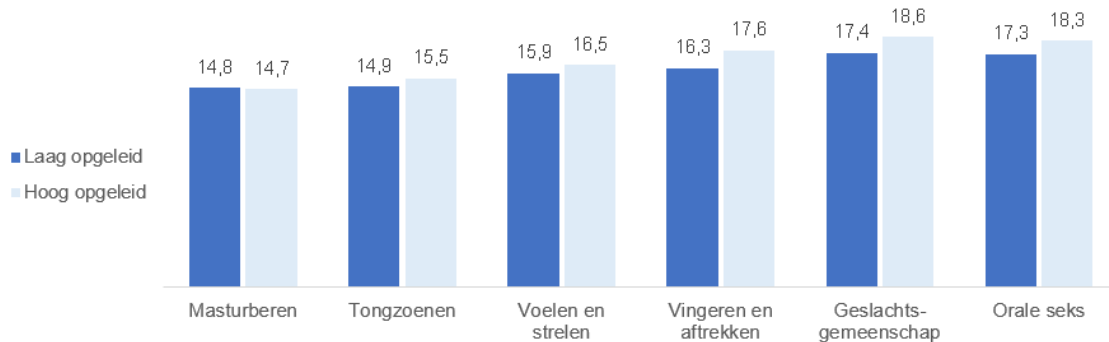
De helft van de Twentse jongeren heeft met 18 jaar geslachtsgemeenschap gehad. Voor ruim een derde kwam dit moment totaal onverwacht. Jongeren met een laag opleidingsniveau zijn eerder seksueel actief dan hoog opgeleide jongeren.



Overzicht trainingen

Klik hier voor het overzicht van de trainingen die de GGD Twente aanbiedt voor professionals in het onderwijs of professionals die met jongeren werken.

Leeftijd waarop de helft van de jongeren ervaring heeft met een seksuele handeling



Eerste keer meestal vrijwillig

De eerste keer seks is voor 92% van de jongens en 84% van de meisjes vrijwillig

Veilig vrijen

Bij de 'eerste keer' gebruikte 70% van de jongeren een condoom, al dan niet gecombineerd met een ander anticonceptiemiddel.



4% 12%

Eerste keer overgehaald



1% 5%

Eerste keer gedwongen

In gesprek met je sekspartner

- 54% bespreekt de dingen die ze leuk vinden
- 54% bespreekt het voorkomen van zwangerschap
- 37% bespreekt het condoomgebruik en het voorkomen van soa's

Condooms en opvattingen

Van de Twentse jongeren, heeft 19% een condoom bij zich als dit nodig is. Het kopen van condooms wordt door 40% van de jongens en 45% van de meisjes als gênant ervaren. Ook vindt bijna een derde van de meisjes en 41% van de jongens dat het lijkt alsof je op seks uit bent als je condooms bij je hebt.



Seks, drank en drugs

42% van de jongeren heeft wel eens seks gehad na het drinken van alcohol en 12% heeft wel eens seks gehad na gebruik van drugs.

Pil het meest populaire anticonceptiemiddel

Bijna driekwart van de Twente meisjes gebruikt ter voorkoming van zwangerschap de anticonceptiepil en 15% gebruikt het spiraal. Door 9% van de meisjes werd in het afgelopen jaar de morning-afterpil (noodpil) gebruikt.



Anticonceptie 74%



Spiraaltje 15%



Morning-afterpil 9%

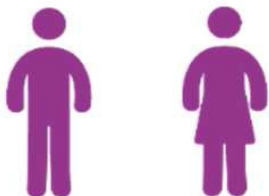
LHBT acceptatie

1 op de 5 LHBT jongeren wordt soms of regelmatig buitengesloten



Jongeren beoordelen seksuele voorlichting matig

Seksuele voorlichting op school krijgt van de jongeren het cijfer 5,8. Op de meeste scholen wordt voorlichting gegeven. De inhoud van deze voorlichtingen is vooral gericht op voortplanting, anticonceptie en soa's. De leuke kanten van relaties en seks en actuele onderwerpen zoals sexting worden minder vaak besproken.



Ervaring met sexting

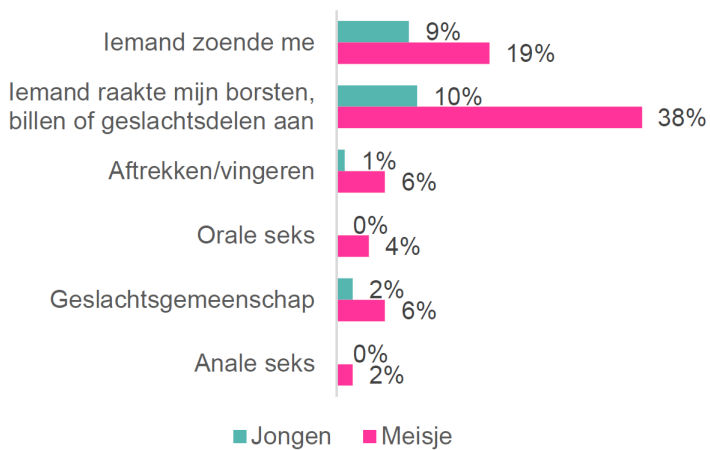
| | Jongens | Meisjes |
|--|---------|---------|
| Heeft een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf verstuurd: | 9% | 11% |
| Heeft een naaktfoto of seksfilmpje gezien van een bekende: | 30% | 20% |
| Heeft minstens één negatieve ervaring met sexting: | 7% | 16% |

Seksuele grensoverschrijding

Bijna een derde van de jongeren heeft minstens één keer ervaring met seksuele grensoverschrijding. Dit varieert van aangeraakt worden tegen de zin tot gedwongen worden tot seksuele handelingen.

Minstens één keer een ongewenste seksuele ervaring gehad

Kennis laat te wensen over



“Wassen na de seks verkleint de kans op een soa niet”

47% van de jongens en 35% van de meisjes weet dit niet.

“Je kunt onvruchtbaar worden door een soa”

47% van de jongens en 33% van de meisjes weet dit niet.

“De morning-afterpil is zonder recept bij de drogist te koop.”

43% van de jongens en 32% van de meisjes weet dit niet.

Seks onder je 25e
Klik hier voor de rapportage